राष्ट्रीय सेवा योजना
एच.डी. जैन कॉलेज, आरा
NAAC Accredited Grade B+
www.hdjaincollege.org E-mail : hdjaincollege@gmail.com
Mob: 9958267365

डॉ.संजय कुमार चौबे

कार्यक्रम पदाधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट 2
एच. डी. जैन कॉलेज, आरा (वीर कुँवर सिंह वि0वि0)
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय भारत सरकार

Azadi Ka Amrit Mahotsav

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

Ref. NSS Unit-II

Date 17/06/2023

सूचना

सभी स्वयंसेवक/स्वयंसेविकाओं को सूचित किया जाता है कि समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना (VKSU) के पत्रांक NSS/1067/Estab/23 दिनांक 14/06/23 के आलोक में अन्तर्राष्ट्रीय योगदिवस के अवसर 'योग प्रशिक्षण' का कार्यक्रम दिनांक 21/06/23 को प्रातः 6:45 पर आयोजित किया गया है, जिसमें आप सबकी उपस्थिति अपेक्षित है।

— निवेदक —

डा. संजय कुमार चौबे
कार्यक्रम पदाधिकारी
रा० से० यो० (इकाई-II)
हरप्रसाद दास जैन
महाविद्यालय, आरा

कार्यक्रम पदाधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
एच० डी० जैन कॉलेज आरा

राष्ट्रीय सेवा योजना
एच.डी. जैन कॉलेज, आरा
NAAC Accredited Grade B+
www.hdjaincollege.org E-mail : hdjaincollege@gmail.com
Mob: 9958267365

डॉ.संजय कुमार चौबे

कार्यक्रम पदाधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट 2
एच. डी. जैन कॉलेज, आरा (वीर कुँवर सिंह वि0वि0)
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय भारत सरकार

Azadi ka Amrit Mahotsav

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

Ref. ....NSS Unit - II

Date 21/06/2023

कार्यक्रम विवरण

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

(21 जून 2023)

आज दिनांक 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा वीर कुँवर सिंह विश्वविद्यालय में एकदिवसीय योग प्रशिक्षण का कार्यक्रम बृहत् रूप से आयोजित किया गया, जिसमें एच.डी जैन कॉलेज के राष्ट्रिय सेवा योजना इकाई दो के स्वयंसेवकों ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम पदाधिकारी डा. संजय कुमार चौबे के नेतृत्व में बहुत संख्या में कार्यक्रम में पहुंचकर छात्रों ने योग के महत्त्व को जाना तथा दैनिक जीवन में स्वस्थ रखने वाले आसनों को स्वामी विक्रमादित्य सिंह से सीखा। स्वामी जी ने ताड़ासन, भुजंगासन, हलासन, शवासन एवं प्राणायाम आदि सीखाने के साथ उसके महत्त्व भी बताया। एन.एस.एस. समन्वयक द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में अनेक इकाई के स्वयंसेवकों ने भाग लिया। कार्यक्रम का उद्घाटन प्रतिकुलपति प्रो.सी.एस चौधरी ने किया। मौके पर कला संकाय के संकायाध्यक्ष प्रो.श्री प्रकाश राय, पूर्व एन.एस.एस समन्वयक प्रो.प्रसून्जय सिन्हा, वर्तमान समन्वयक डा.विकास चन्द्रा, डा. नरेन्द्र पालित, डा. अवधबिहारी सिंह, डा. विजय सिंह आदि के साथ महविद्यालय के स्वयंसेवक अंकुश, पूर्णिमा कुमारी, रवि कुमार, विकास कुमार गुप्ता, अंशु, वर्षा, ख़ुशी आदि उपस्थित रहे।

कार्यक्रम पदाधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
एच.डी. जैन कॉलेज, आरा

राष्ट्रीय सेवा योजना
एच.डी. जैन कॉलेज, आरा

NAAC Accredited Grade B+
www.hdjaincollege.org E-mail : hdjaincollege@gmail.com
Mob: 9958267365

डॉ.संजय कुमार चौबे
कार्यक्रम पदाधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट 2
एच. डी. जैन कॉलेज, आरा (वीर कुँवर सिंह वि0वि0)
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय भारत सरकार

Azadi Ka Amrit Mahotsav

Ref. ....

Date ....

हिन्दुस्तान, 22 जून 2023

शैक्षणिक संस्थानों में किया गया योगाभ्यास

योग दिवस विवि, कॉलेज, विद्यालय सहित अन्य संस्थानों में मनाया गया। वीर कुंवर सिंह विवि में एनएसएस इकाई की ओर से आयोजित कार्यक्रम में प्रोवीसी प्रो सीएस चौधरी, समन्वयक डॉ विकास चंद्रा, डॉ प्रसुंजय कुमार सिन्हा सहित काफी संख्या में शिक्षक, विद्यार्थी मौजूद रहे। प्रशिक्षक के रूप में स्वामी विक्रमादित्य सिंह ने सभी को विभिन्न योग आसनों जैसे ताड़ासन, भुजंगासन, हलासन, शवासन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति, भ्रामरी, बटरफ्लाई आदि का अभ्यास कराया। कार्यक्रम में डॉ शिव प्रकाश राय, डॉ अवध बिहारी सिंह, डॉ नरेंद्र पालित, डॉ विजय कुमार सिंह, डॉ संजय चौबे आदि मौजूद थे। इधर, तारकेश्वर नारायण अग्रवाल कॉलेज ऑफ एजुकेशन हरि गांव में योगासन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सचिव डॉ कृष्ण मुरारी अग्रवाल, प्राचार्य डॉ राहुल कुमार पांडेय ने कहा कि योग मानव जीवन के लिए संजीवनी है। पीएम जेना, डॉ मनोज कुमार उपाध्याय, अजीत कुमार सिंह, नीरज तिवारी, चन्दन गुप्ता सहित अन्य मौजूद रहे। एसबी कॉलेज में भी प्राचार्य डॉ नवीन कुमार की मौजूदगी में योग शिविर लगा। डॉ पूनम, डॉ अरविंद सिंह, मीरा, रमेश कुमार, सुमीर सहित अन्य मौजूद थे। वहीं महाराजा कॉलेज में एनसीसी की ओर योग शिविर लगा। प्राचार्या डॉ आभा सिंह, एनसीसी के डॉ सुशील कुमार सहित अन्य मौजूद थे। इधर, हर प्रसाद दास जैन प्लस टू स्कूल में योग शिविर आयोजित किया गया। इसमें एनसीसी के प्रशिक्षक संजय कुमार, अभिषेक कुमार एवं एनसीसी कैडेट शामिल हुए। प्रभारी प्राचार्य डॉ शेखर प्रसाद सिंह, मनीष जैन एवं ज्ञानू सिन्हा उपस्थित रहे। इधर, एस टी एस भी इंटरनेशनल स्कूल संबपुर धनुपरा में योग दिवस का उद्घाटन विद्यालय के निदेशक मनोज कुमार सिंह ने किया।

राष्ट्रीय सेवा योजना
एच.डी. जैन कॉलेज, आरा
NAAC Accredited Grade B+
www.hdjaincollege.org E-mail : hdjaincollege@gmail.com
Mob: 9958267365

योग दिवस

21 जून 2023

आज दिनांक 21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय सेवा योजना (वीर कुँवर सिंह विश्वविद्यालय) समन्वयक द्वारा विश्वविद्यालय में एक द्विदिवसीय योग प्रशिक्षण (शिविर) का कार्यक्रम आयोजित हुआ, जिसमें राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक/स्वयंसेविकाओं ने कार्यक्रम पदाधिकारी डा. संजय कुमार चौबे के नेतृत्व में प्रतिभाग किया —

21/06/2023
कार्यक्रम पदाधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
एच० डी० जैन कॉलेज आरा

Name -	Sig.	
01. Puranima Kumari	Purnima kumari	7992321420
02 Jiya Prakash	Jiya Prakash	9939397476
03. Varsha Kumari	Varsha Kumari	6201176733
04. Rajnandani Kumari	Rajnandani Kumari	7858085867
05. Anshu Kumari	Anshu Kumari	9128839608
06. Pooja Kumari	Pooja Kumari	7061245370
07. Namrata Pathak	Namrata Pathak	7209954698
08. RAVI KUMAR	Ravi Kumar	8340647827
09. Anjali Kumari	Anjali	9934084020
10. Khushi Kumari	Khushi	79039096[illegible]
11. Ankit Raushan	Ankit Raushan	9128873776
12. Ankush Kumar Gupta	Ankush Kr Gupta	7857050212
13. Anushka Kumari	Anushka K.	9955547501
14. Dinanath Kr.	Dinanath Kr	9939697562
15 Vikash Kumar Gupta	Vikash	9631585691
16 Akanksha Singh	Akanksha Singh	9470058024
17. Mridula Pathak	Mridula	8651432061
18. Vikash Kumar	[signature]	9341919533

राष्ट्रीय सेवा योजना
एच.डी. जैन कॉलेज, आरा
NAAC Accredited Grade B+
www.hdjaincollege.org E-mail : hdjaincollege@gmail.com
Mob: 9958267365

Date: - 21-06-2023

Name of Program: Antar Rashtriya Yog Diwas

Organised By: - National Service Scheme, Veer Kunwar Singh University, Ara, Bihar

Photographs

Click Here

https://hdjaincollege.ac.in/photo-gallery