

## MJC -6 EDUCATIONAL PSYCHOLOGY

### UG 4 th semester

#### Unit 1 ( 1.2)

शिक्षा मनोविज्ञान के दृष्टिकोण से व्यवहारवाद, अवलोकन , संज्ञानवाद और मानवतावाद प्रमुख सिद्धांत हैं जो सीखने की प्रक्रिया को समझाते हैं। ये सिद्धांत शिक्षण-अधिगम को प्रभावी बनाने में मदद करते हैं।

### **व्यवहारवाद (Behaviorism)**

व्यवहारवाद सीखने को बाहरी उत्तेजनाओं और प्रतिक्रियाओं का परिणाम मानता है। इसमें थॉर्नडाइक का परीक्षण-अ सिद्धांत, पावलव का शास्त्रीय अनुबंधन और स्किनर का क्रियात्मक अनुबंधन शामिल हैं, जहाँ पुरस्कार और दंड से व्यवहार को आकार दिया जाता है । शिक्षा में यह ड्रिल, अभ्यास और तत्काल प्रतिपुष्टि पर जोर देता है।

### **अवलोकन (Observational Learning)**

अवलोकन में व्यक्ति दूसरों के व्यवहार को देखकर सीखता है, जैसा कि बेंडुरा के सामाजिक संज्ञान सिद्धांत में वर्णित है। इसके चार चरण हैं: ध्यान, धारणा, पुनरुत्पादन और प्रेरणा । कक्षा में यह मॉडलिंग, सहपाठी अवलोकन और भूमिका निभाने से बच्चों को सामाजिक कौशल सिखाता है।

### **संज्ञानवाद (Cognitivism)**

संज्ञानवाद सीखने को मानसिक प्रक्रियाओं जैसे स्मृति, चिंतन और समस्या समाधान पर केंद्रित मानता है। गेस्टाल्ट अंतर्दृष्टि सिद्धांत और गेन की अधिगम पदानुक्रम इसकी आधारशिला हैं । शिक्षा में यह अर्थपूर्ण सीखने, समस्या-आधारित अधिगम और पूर्वज्ञान उपयोग पर बल देता है।

### **मानवतावाद (Humanism)**

मानवतावाद व्यक्ति की आंतरिक प्रेरणा, आत्म-साक्षात्कार और समग्र विकास पर जोर देता है। रोजर्स और मास्लो के अनुसार, सीखना अनुभव-आधारित और स्व-प्रेरित होना चाहिए। कक्षा में यह छात्र-केंद्रित वातावरण, भावनात्मक समर्थन और व्यक्तिगत लक्ष्यों को प्रोत्साहित करता है।

इन अधिगम सिद्धांतों के शैक्षिक अनुप्रयोग क्या हैं

इन अधिगम सिद्धांतों के शैक्षिक अनुप्रयोग कक्षा प्रबंधन, शिक्षण विधियों और छात्र विकास में व्यावहारिक रूप से उपयोगी हैं। ये शिक्षकों को विविध आवश्यकताओं के अनुसरण नीतियाँ अपनाने में सहायता करते हैं।

## व्यवहारवाद के अनुप्रयोग

व्यवहारवाद कक्षा प्रबंधन में पुरस्कार-दंड प्रणाली, ड्रिल-अभ्यास और तत्काल प्रति पुष्टि पर आधारित है। उदाहरण स्वरूप, स्टार रिकॉर्ड सिस्टम से अनुशासन बढ़ता है और एडटे

क में गेमिफिकेशन लागू होता है। इससे स्पष्ट लक्ष्य निर्धारण और त्वरित परिणाम प्राप्त होते हैं।

## अवलोकन के अनुप्रयोग

अवलोकन मॉडलिंग, भूमिका निभाने और सहपाठी अवलोकन से नए कौशल सिखाता है। प्राथमिक कक्षाओं में पर्यावरण अवलोकन से ज्ञान स्थायी होता है और जिज्ञासा बढ़ती है। यह सामाजिक व्यवहार और निर्णय क्षमता विकसित करता है।

## संज्ञानवाद के अनुप्रयोग

संज्ञानवाद समस्या-आधारित अधिगम, पूर्वज्ञान उपयोग और चिंतन पर केंद्रित है। तंत्रिका मार्ग जोड़कर सार्थक सीख सुनिश्चित करता है, जैसे उदाहरणों से अवधारणाएँ समझाना। इससे स्मृति और समस्या समाधान मजबूत होता है।

## मानवता वाद के अनुप्रयोग

मानवतावाद छात्र-केंद्रित वातावरण, आत्म-साक्षात्कार और रुचि-आधारित पाठ्यक्रम पर जोर देता है। लचीली शिक्षण विधियाँ जैसे अनुभव-आधारित गतिविधियाँ शारीरिक, सामाजिक और सृजनात्मक विकास को बढ़ावा देती हैं। शिक्षक को सुविधाप्रदाता की भूमिका निभानी चाहिए।

भारतीय कक्षा में व्यवहारवाद के अनुप्रयोग स्पष्ट लक्ष्यों, पुरस्कार-दंड प्रणाली और अभ्यास पर आधारित होते हैं। ये अनुशासन, प्रेरणा और कौशल विकास को बढ़ावा देते हैं।

## स्टार रिवॉर्ड सिस्टम

NCERT की प्राथमिक शिक्षा नीति 2023 में छोटे बच्चों को पढ़ाई के लिए प्रेरित करने हेतु स्टार रिवॉर्ड सिस्टम का उपयोग किया जाता है, जहाँ सही उत्तर या अच्छे व्यवहार पर स्टार चिपकाए जाते हैं। इससे छात्र उत्साहित होकर भाग लेते हैं और नियमित अभ्यास करते हैं। यह सरकारी स्कूलों में सामान्य है।

## घंटी का क्लासिकल कंडीशनिंग

स्कूलों में घंटी बजते ही छात्रों का चुप हो जाना पावलव के क्लासिकल कंडीशनिंग का उदाहरण है। घंटी (तटस्थ उत्तेजना) कक्षा समाप्ति से जुड़कर स्वचालित प्रतिक्रिया बनाती है। इससे कक्षा प्रबंधन आसान होता है।

## गेमिफिकेशन ऐप्स

BYJU'S जैसे भारतीय एडटेक प्लेटफॉर्म में क्विज़ जीतने पर बैज या पॉइंट्स मिलते हैं, जो स्किनर के ऑपरेट कंडीशनिंग पर आधारित है। ग्रामीण कक्षाओं में भी मोबाइल ऐप्स से ड्रिल प्रैक्टिस होती है। इससे घरेलू अधिगम मजबूत होता है।

**THANK YOU**

**DR VANDANA JYOTI**

ASSISTANT PROFESSOR

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

H.D JAIN COLLEGE ARA